

# 薬局で糖尿病リスクがわかる？

## ◆健康診断受けていますか？

主婦の健康診断受診率は低く、半数以上が1年以上受けていません。「私は大いじょうぶ」と油断している方のなかに、**気付かないうちに**糖尿病を発症し、おそろしい合併症の進行をまねいてしまうケースが少なくありません。

## ◆わずか約6分で結果がでます

糖尿病リスクは **HbA1c** の測定でわかります。指先の採血が必要ですが、その量はたったの **2 $\mu$ L**。蚊に吸われる血の量の5分の1と、ごく微量で6分後には結果がでます。



## ◆HbA1cってなに？

HbA1cとは、過去1-2ヶ月の平均的な血糖値の高さを知ることができる指標です。血糖値そのものは時々刻々変化をし、一度の検査では全体像を捉えるのが意外に難しいのに比べ、HbA1c値は直前の食事の影響などを受けず、比較的容易に平均的な血糖値の高さがわかります。

## ◆あなたの糖尿病リスクを測定しましょう

HbA1cは **検体測定室** の設置してある薬局にて測定できます。アイケイ薬局グループでは「**アイケイ薬局 矢中店**」に検体測定室が設置してあります。料金は1,000円です。お気軽にお立ち寄りください。