

# ご存知ですか？加齢に伴う女性のからだの変化

40代を迎えると、女性ホルモンの減少によって、心や身体に様々な変化が現れます。

## ◆女性ホルモン(エストロゲン)の働きって？

- 骨を丈夫に保つ
- 肌をキレイに保つ
- 血管をしなやかに保つ
- 自律神経のバランスを保つ

## ◆女性ホルモンが減少すると現れる更年期症状

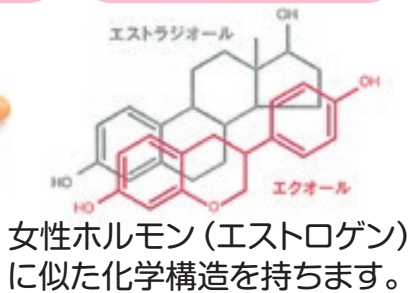
のぼせ、ほてり、多汗、頭痛、めまい、耳鳴り、物忘れ、不眠、不安感、疲労感、肩こり、関節痛、動悸、息切れ、食欲不振、月経不順、膣炎、皮膚や粘膜のかゆみなど…

様々な不調をやわらげ、ゆらぎ期特有の変化をサポートしてくれる、注目の成分“**エクオール**”

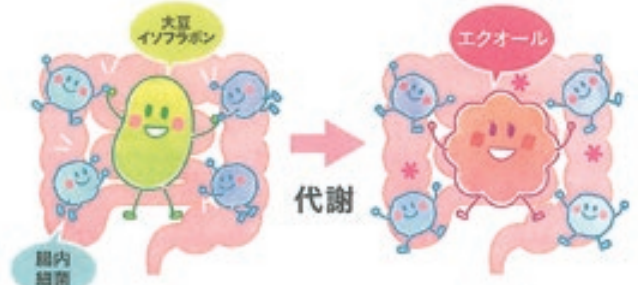
### ①エクオールとは？

大豆イソフラボン  
由来成分

女性ホルモン  
と似た働き



### ②エクオールはこうやって生まれます



大豆イソフラボンが腸内細菌と会うことで腸内でエクオールが生まれます。

### ③日本人女性の2人に1人は体内でエクオールを作れません

エクオールの生産能には個人差があり、大豆イソフラボンをいくら摂ってもエクオールを作れない人もいます。作れる人でも腸内環境の変化によって作れなくなることもあります。また、エクオールは体内には蓄積されないため、材料となる大豆イソフラボンの摂取が必要なのですが、毎日十分量の大豆食品を摂ることは大変です。

つくれる人も! つくれない人も!

エクオールを手軽に摂取できる「**エクエル**」がおススメ!  
大塚製薬の「**エクエル**」は、大豆イソフラボンを乳酸菌で発酵させたエクオールを、手軽に直接摂取できる食品です。

女性のための基礎サプリメント  
**エクエル**



112粒入  
(1日4粒目安・28日分)

毎日続けやすい  
タブレットタイプ

4,320円(税込)

大豆イソフラボンを乳酸菌で発酵させた世界初のエクオール含有食品。  
1日あたり4粒でエクオール10mg

美と健康の土台をサポート  
**エクエル ジュレ**



NEW

おいしく手軽に飲める  
ジュレタイプ

270円(税込)

エクオール5mg、コラーゲン2,500mg、カルシウム210mg 女性に嬉しい成分をまとめて1袋に。

○妊娠中、授乳中の方、乳幼児及び小児は摂取しないでください。  
○疾病などで薬を服用中あるいは通院中の方はご使用前に医師にご相談ください。  
○大豆アレルギーのある方は摂取しないでください。 ○タブレットタイプはお取り寄せになります。  
○店舗により在庫状況が異なります。ご了承ください。