

健康応援
新聞

スマイル



◆ 健康サポート薬局のお知らせ

《対象店舗》・アイケイ薬局中居店
・アイケイ薬局矢中店

◆ 健康サポート薬局とは？

厚生労働大臣が定める基準をクリアし、知事に届出を行った薬局だけが「健康サポート薬局」として表示できます。

薬に関するあらゆる相談に応じる事はもとより、薬以外の健康に関する相談に専門知識を習得した薬剤師が対応します。

調剤部門より

手洗いうがい・咳エチケット

一般販売部門より

花粉症とのどの不調

アイケイ福祉用具
レンタルサービス

タカノクッション
MOLA(モーラ)

アイケイおむつ
給付サービス

～4月からの新商品～

BEAUTY
CORNER

UV対策

SDGs GUNMA
BUSINESS
PRACTICE

SDGsぐんま ビジネスプラクティス



手洗い・うがい・咳エチケット



春は新生活が始まり、人と接する機会が増える季節です。また、花粉の影響でのどや鼻の粘膜が敏感になりやすい時期でもあります。基本の「手洗い・うがい・咳エチケット」を見直してみませんか。

手洗い

手には、知らないうちに多くのウイルスや細菌が付着しています。外出後やお食事前、トイレの後などに石けんを使って丁寧に手を洗うことで、感染リスクを大きく下げることができます。汚れが残りやすい指先や指の間、手首まで意識して洗うことがポイントです。

うがい

うがいは花粉やほこりを洗い流し、のどや口の中の乾燥を防ぐことができます。



咳エチケット

咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は多くあります。他人に感染させないために、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることが大切です。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何もしずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



花粉症とのどの不調

花粉症の症状といえば、くしゃみ、鼻水・鼻づまり、目のかゆみがよく知られていますが、のどに症状が出る方も多くいます。花粉症によるのどの症状には、のどの痛みの他、口の中の乾燥（口渇）、イガイガなどの不快感、咳などがあります。



花粉症によってのどが痛くなる原因は

- 鼻や目と同じように、のどにもその症状が現れている
- 花粉症症状の鼻づまりのために口呼吸をすることで、ウイルスや細菌などが侵入し炎症を起こしたり、冷たい空気などが刺激になったりする
- 後鼻漏（こうびろう）※で鼻水の一部がのどに回って刺激しているなど、さまざまなものが考えられます。

※鼻水がのどへ流れる状態

鼻や口腔から入った抗原（体の中に侵入してきた異物）により、のどの粘膜に引き起こされる咽頭アレルギーも、花粉症によるのどの痛みの一因とされています。

（引用・参考 健康サイト by アリナミン製薬）

のどの違和感・不快感に

龍角散ダイレクト

第3類医薬品

キキョウ（去痰）、セネガ（去痰）、カンゾウ（抗炎症）、キョウニン（咳止め）、4つの生薬が患部に直接作用します。



キキョウ



セネガ



カンゾウ



キョウニン

スティックタイプ（ミント・ピーチ）

- 水なしで服用できる
- 成分がのど粘膜に直接作用
- スティックタイプで携帯に便利



● 16包入 **631円** (税込)

トローチタイプ（マンゴー）

- マンゴーの香りとメントールの清涼感が長く続く
- のどの痛みが気になる方



● 20錠入 **601円** (税込)

※服用中のお薬がある方は、飲み合わせを薬剤師にご相談ください。数日服用しても改善されないときは医療機関を受診してください。

店舗により在庫状況が異なります。また、入荷状況により在庫がない場合があります。

アイケイ薬局 中居店 TEL 027-352-4400
 アイケイ薬局 矢中店 TEL 027-353-6633
 アイケイ薬局 倉賀野店 TEL 027-347-4499

アイケイ福祉用具 レンタルサービス

快適な座り心地を
サポートします。
中居店2階ショールームで
お試しください!

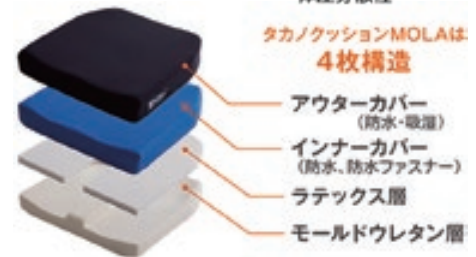


今回のテーマは?

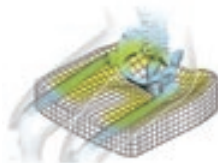
タカノクッションMOLA(モーラ)



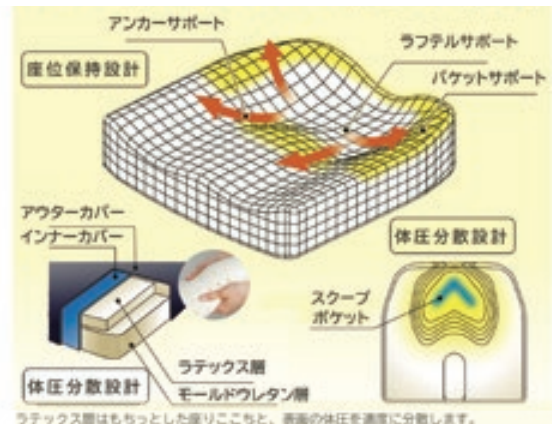
MADE IN JAPAN



● 最上位クラスの
体圧分散性能と
座位保持性能を
兼ね備えたクッション

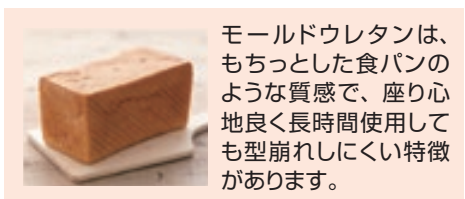


● 防水のインナーカバー



● 座位保持 + 体圧分散 ● ● 足こぎ + 自走する方向け ●

製品名	MOLA コンタータイプ	MOLA フラットタイプ
品番	TC-ML40C	TC-ML40F
サイズ(mm)	W400×D400 H50(坐骨部) H75(大腿部)	W400×D400 H55(坐骨部) H65(大腿部)
製品重量(kg)	約1.10	約0.98
TAISコード	00297-000120	00297-000121
商品コード	29-2564-1	29-2565-1
レンタル月極価格	2,000	2,000
利用者負担額	1割負担 200 2割負担 400 3割負担 600	1割負担 200 2割負担 400 3割負担 600
販売価格	30,800円(税抜28,000円)	27,500円(税抜25,000円)



モールドウレタンは、もちっとした食パンのような質感で、座り心地良く長時間使用しても型崩れしにくい特徴があります。

● 材質 ●

MOLA : ウレタンフォーム・ラテックスフォーム
インナーカバー : ポリウレタン・ポリエステル
アウターカバー : ポリエステル・PVCレザー



福祉用具の販売やレンタルはもちろん、**住宅改修工事**も受付けております。
お気軽にご相談ください。
担当：熊澤・水出

ご相談・お問い合わせは
下記連絡先までご連絡下さい。
TEL 027-384-2950

おむつ給付サービス



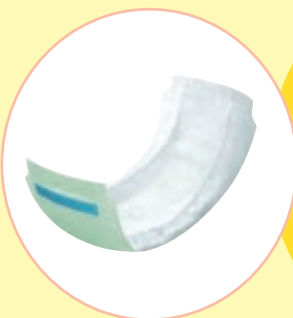
アイケイ薬局は高崎市の委託業者です。



～ 4月からの新商品 ～



ライフリー
ズレずに安心
紙パンツ専用尿とりパッド
コンパクト
13cm×34cm
約2回吸収



ライフリー
ズレずに安心
紙パンツ専用尿とりパッド
3回
16cm×45.5cm
約3回吸収



アクティ
ワイドパッド布感覚通気性
スタンダードプラス
30cm×52cm
約3回吸収



詳しくは「アイケイ薬局 おむつ給付サービス」まで。
おむつの無料サンプル等お気軽にご相談下さい。

TEL 027-384-2950

担当: 有川

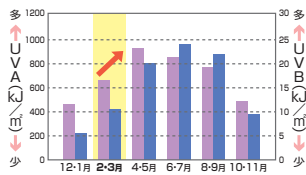


乾燥して肌がデリケートになる 春のおすすめ日やけ止め乳液。

美肌
U
V
対策

状態です。UV対策で日やけを防ぐケアが大切です。
紫外線量が急増するのに、肌はメラニンが少なく紫外線に弱い

紫外線量の季節変化



※気象庁HP(https://www.jma.go.jp/jma/index.html)より観測地つくばの2011~2020年(10年間)月平均データを参照し作成
・UVA:全天日射量データより推算
・UVB:日積算UV-B量を用いて算出 株式会社カネボウ化粧品調べ



紫外線をカット
SPF50+
PA++++
UV耐水性★★



花粉など(大気中の)微粒子汚れの肌への付着を防ぐ※1
※1 すべての大気中の汚れの付着を防ぐわけではありません。



子どもの肌にも使える(イメージ)



バッグや日常のごすれ・摩擦に強く落ちにくい

紫外線が急上昇する春、乾燥してゆらぎやすい肌にうるおいを与えていたわりながら、しっかりとUV対策を。

UVエアシールド

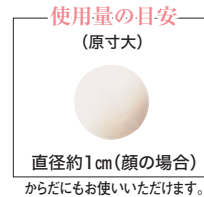
<日やけ止め乳液>

30mL 5,500円(税込)

SPF50+・PA++++・UV耐水性★★

無香料・無着色・パラベンフリー

紫外線吸収剤不使用



※必ずよく振ってからお使いください。

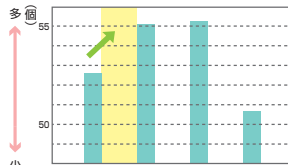
美容液で、シミを防ぎ“面ブライトニング”も!

面ブライトニング:うるおいを与え、肌全体に明るさや透明感をもたらすことです。

※2 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。



シミの個数(顔)



2006年~2007年調査実施、値は25名の平均値
株式会社カネボウ化粧品調べ

シミが増えやすい春は、UV対策をしながら、ブライトニングαセラムNでさらなる美しさを目指しましょう。

ブライトニングαセラムN

【医薬部外品】有効成分:カモミラET配合

メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。

40mL 12,100円(税込)

フローラルグリーン香り

使用量の目安

(原寸大)



ポンプ2押し(約0.4mL)

SPFとは紫外線B波から肌を守る効果を示す指数、PAとは紫外線A波から肌を守る効果を示す分類です。SPF、PA表示は国際的な基準で1cmあたり2mg塗布して測定した値です。商品選択時の目安とお考えください。他の紫外線防止効果のある化粧品と併用するとより効果的です。また充分な量を肌にムラなくのばし、こまめに塗り直してください。使用量が少ないと紫外線防止効果が得られにくくなります。紫外線防止効果を保つため、タオルでふいた後など、落ちた際はこまめに塗り直してください。

フェイスエステ実施中!

化粧品の購入金額が30,000円になった方へプレゼント!



毎週木曜日と
毎月10、20、30日は
化粧品デー
ポイント2倍

※有料フェイスエステはじめました。詳しくは店頭スタッフまで!!

アイケイ薬局中居店が ディスプレイ産業優秀賞受賞

ワークプレイス部門のディスプレイ産業優秀賞(経済産業省大臣官房商務・サービス審議官賞)

ディスプレイ産業賞(NDF)とは…?

ディスプレイを通じて生活文化の向上及び国土景観の発揚に寄与することを目的としたデザイン賞です。ディスプレイの優秀作品を賞揚し、その成果を公表して、ディスプレイ産業復興と社会的認知の向上を目指しています。

アイケイ薬局中居店のデザインコンセプトが『健康を詰め込んだ“プレゼントボックス”』アイケイ薬局の地域への想いや、医療や未来への希望、お客様へのおもてなしの心が詰まっている『健康』というプレゼントを表しています。



『健康を詰め込んだ“プレゼントボックス”』を地域の方に贈る建物形状で表現。白と青のファサードが青空に色を添えています。



コンシェルジュカウンターから一番星のサインに誘われ、受付、調剤カウンターへ向かえるデザインです。



木のおりが漂う木質空間に光のサイン。森林浴をしているような穏やかな空気が流れています。



誰もが利用する可能性があるにもかかわらず、どこかネガティブなイメージがある介護用具。丁寧に陳列し、ベンチをさまざまなところに置き、家族で買い物しやすい設計です。

小池泰博社長より
一言

「地域の方が住み慣れた場所で、健康に長生きするためのお手伝いができる施設にしたかった。その思いが認められて嬉しい」と述べた。

店舗のご案内



アイケイ薬局 中居店

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-352-4400

FAX.027-353-2727

<http://ikph.jp/>

定休日 1月1・2・3日

営業時間 月～土曜日…8:00～20:00
日曜日・祝日…8:30～19:00

アイケイ福祉用具レンタルサービス アイケイ薬局おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-384-2950

FAX.027-353-2729

<http://ikph.jp/>

定休日 日曜日、祝日、1月1・2・3日

営業時間 福祉用具レンタルサービス…9:00～19:00
おむつ給付サービス…9:00～17:00

アイケイ薬局 矢中店

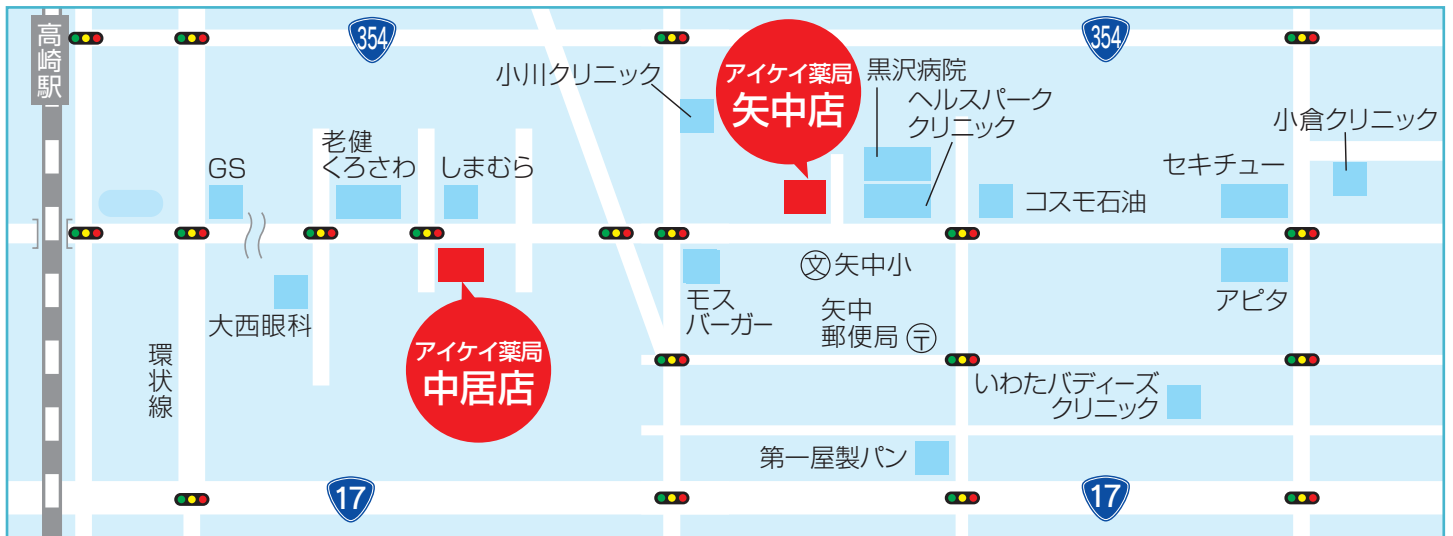
高崎市矢中町192-11

TEL.027-353-6633

FAX.027-353-6634

定休日 日曜日、祝日、6月第2土曜日
12月31日・1月1・2・3日

営業時間 9:00～19:00



アイケイ薬局 倉賀野店

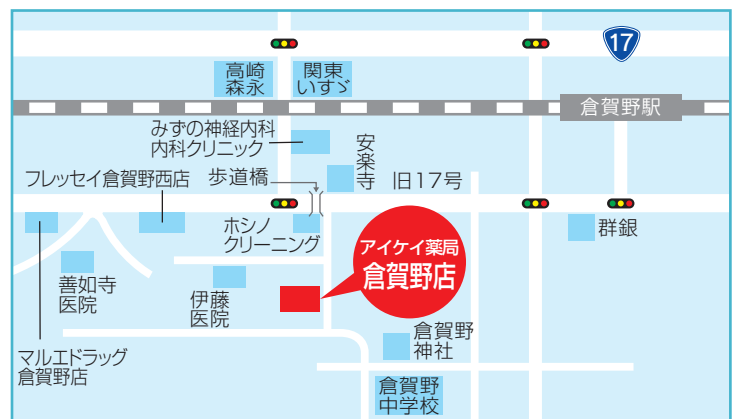
高崎市倉賀野町836-6

TEL.027-347-4499

FAX.027-347-4474

定休日 木曜日、日曜日、祝日
12月31日・1月1・2・3日

営業時間 9:00～19:00



休日・夜間緊急時対応

027-352-4400

■夜間緊急時の対応のお知らせ

当薬局では、緊急時などに備えるため、夜間に対応できる体制を整えております。

※なお、夜間の調剤につきましては時間外のため、負担金が増加しますので、ご了承ください。

■連絡方法

左記の電話番号にご連絡下さい。音声ガイダンスで夜間の連絡先を案内いたします。電話番号はお薬の袋にも記入されています。