

健康応援
新聞

スマイル



◆ 健康サポート薬局のお知らせ

《対象店舗》・アイケイ薬局中居店
・アイケイ薬局矢中店

◆ 健康サポート薬局とは？

厚生労働大臣が定める基準をクリアし、知事に届出を行った薬局だけが「健康サポート薬局」として表示できます。

薬に関するあらゆる相談に応じる事はもとより、薬以外の健康に関する相談に専門知識を習得した薬剤師が対応します。

調剤部門より

食欲の秋!中性脂肪には注意を!

一般販売部門より

からだにえいたろう
「糖質をおさえた ようかん」

アイケイ福祉用具
レンタルサービス

くるくるシリコングリップ

アイケイおむつ
給付サービス

ライフリー
夜用あんしんパンツ

BEAUTY
CORNER

リサーチ
美容液ファンデーション

SDGs GUNMA
BUSINESS
PRACTICE

SDGsぐんま ビジネスプラクティス



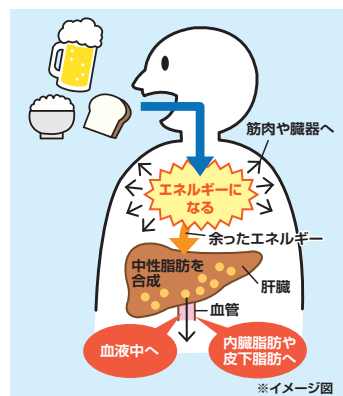
食欲の秋!中性脂肪には注意を!

秋は「食欲の秋」と呼ばれるように、気温の低下とともに基礎代謝が上がり自然と食欲が増え、つい食べ過ぎてしまうことが多いと思います。その影響で、中性脂肪が上がりやすい時期でもあります。「まあ秋だし」と自分を甘やかしたくなるこの季節こそ、身体は意外と正直に数字で返ってきます。美味しいものを楽しみつつ、この機会に少しでも自分の健康にも目を向けてみるのはいかがでしょうか。



中性脂肪とは?

体内の脂質の一種で、エネルギー源として重要な役割を持つ脂肪です。食事から摂取されるほか肝臓でも合成され、血液を通じて全身に運ばれ、筋肉や臓器の活動エネルギーとして使われます。使われなかった分は皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられ、過剰になると血液中の悪玉コレステロール(LDL)が増え、動脈硬化や生活習慣病のリスクが高まります。



秋の食材 ※食べ方に注意

サンマ・さば 	DHA・EPAが豊富で善玉コレステロールを増やす ➡ 脂が多いので1尾まるごとを毎日食べるのはカロリー過多。焼き魚・塩焼きなど油を追加しない調理がベスト
栗・さつまいも 	食物繊維が多くコレステロール吸収を抑制 ➡ 糖質量が高いため食べ過ぎ注意
舞茸・しめじ・松茸 等 	低脂質・食物繊維が豊富 ➡ 油を使い過ぎない調理法を選ぶ
柿・りんご 等 	抗酸化成分やペクチンが血中脂質を改善 ➡ 果糖過多にならないように1日1個程度
アルコール 	節度ある適度な飲酒（純アルコール換算で1日約20gまでとされている）ビール中瓶1本（500ml）、日本酒1合（180ml）、ワイングラス2杯弱程度 ➡

アドバイス

- 食べる順番を 野菜➡タンパク質➡炭水化物 の順番にする
- 果物は朝に摂取
- 間食を“味覚重視”から“健康重視”に
- 週に2日以上のお休肝日を設ける
- おつまみを低脂肪で食物繊維の多いものを選ぶ（枝豆、豆腐、刺身、野菜スティックなど）

一般販売部門より

からだにえいたろう 「糖質をおさえたようかん」

糖質は三大栄養素の「炭水化物」に含まれており、血糖値を上げる原因になっています。
適正な糖質摂取を心がけることで血糖上昇を抑えることができます。



ロカボマークってなに？

一般社団法人 食・楽・健康協会の商標登録マークです。

「おいしく楽しく適正糖質＝ロカボ」

無理な糖質制限ではなく、「おいしく、楽しく食べて、健康に」をもとに、1食で摂取する糖質量を20～40gにするという、適正糖質を提唱しています。
デザートなどの間食は10g以下を推奨しています。

そこで今回は、今話題の榮太樓惣本舗ブランドのひとつ
『からだにえいたろう糖質をおさえたようかん』をご紹介します。

からだにえいたろう糖質をおさえたようかん のいいところ

- ① ロカボマーク 間食にちょうど良い糖質10g以下
- ② 老舗の味、榮太樓惣本舗「ひとくち煉羊羹小豆」に比べて糖質を約50%カット
- ③ 北海道産小豆使用
- ④ 1本(27g)の個包装で持ち運びやすい



アイケイ薬局職員の声



・老舗の味で美味しい！

・有名な和菓子屋さんのようかんで糖質カットはうれしい！

・ひと口サイズで、甘いものを少し食べたい時にちょうどいい！

・ダイエット中のご褒美で食べてます！



◆ からだにえいたろう 糖質をおさえたようかん

こし餡・珈琲・黒糖
各1個(27g)

180円(税込)

『からだにえいたろう 榮太樓惣本舗東京日本橋』『榮太樓惣本舗ブランドサイト』『ロカボオフィシャルサイト』HP参照

商品の品ぞろえは店舗
により異なります。ご了承
下さい。

アイケイ薬局 中居店 TEL 027-352-4400
アイケイ薬局 矢中店 TEL 027-353-6633
アイケイ薬局 倉賀野店 TEL 027-347-4499

アイケイ福祉用具 レンタルサービス

色々なものに巻きつけて
持ちやすくすることが
できます。



今回のテーマは？

くるくるシリコングリップ



くるくるシリコングリップ

日本製

巻きつけるだけ！ 様々な持ち方に対応

握力の弱い方や手指が不自由な方でも
しっかり握ることができます。



伸縮性があるので
しっかりフィット
取り外しも簡単！

すべりにくい シリコン素材

シリコン素材なので手になじみ
すべりにくく、しっかり握れます。
軽いので持ち運びも楽です。



耐熱温度：190℃
耐冷温度：-20℃

お手入れカンタン！
らせん状なので中まで
しっかり洗えて衛生的です



いろいろ巻いて 自由自在！

カトラリー、歯ブラシ、ペン等の
柄に取り付けてご使用いただけます。



※直径がφ6mm以下の柄には巻けない場合があります。

SIZE くるくるシリコングリップ

ピンク ブルー



※直径がφ6mm以下の柄には巻けない場合があります。

● くるくるシリコングリップ

質 量：26g

材 質：シリコン樹脂（耐熱温度 190℃～-20℃）

カラー：ブルー、ピンク

価 格：1,309 円（税抜 1,190 円）

☆自由に切って長さが調節できる
スポンジ素材タイプもございます。



くるくるグリップ



伸縮性があるので
しっかりフィット
取り外しも簡単！

価格：1,166 円
（税抜 1,060 円）



手に巻きつけて
すくう動作をサポート



福祉用具の販売はもちろん、
介護保険適用のレンタルも
受付けております。
お気軽にご相談ください。
担当：熊澤・水出

ご相談・お問い合わせは
下記連絡先までご連絡下さい。
TEL 027-384-2950

おむつ給付サービス



アイケイ薬局は高崎市の委託業者です。



～ ライフリー夜用あんしんパンツ ～

夜のモレが不安な方へ!



M: 16枚
L: 14枚
約5回吸収



ライフリーから夜用パンツ登場!

高齢者特有の 足周りモレを防ぐ新提案!

詳しくは「アイケイ薬局 おむつ給付サービス」まで。
おむつの無料サンプル等お気軽にご相談下さい。

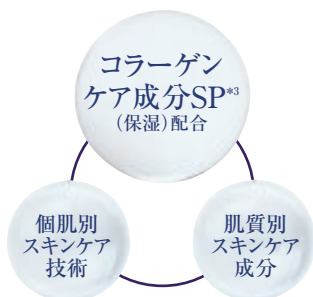
TEL 027-384-2950

担当: 有川



コラーゲン研究から生まれたリサージ
— 肌をうるおすコラーゲンの研究 —

個肌別スキンケア処方



スキンケア技術から生まれた 個肌別 進化型*1美容液ファンデーション カラーメインテナイザー

美容液効果で長時間うるおいが続くから
美しい仕上がりキープ

美容液

化粧下地

ファンデーション

1本で瞬時にノイズレスな肌へ

DX

生命感溢れる美しさ引き出す
上質な輝きを纏うノリのいい肌へ

こんな肌悩みに



- ☒ ツヤのなさ
- ☒ くすみが気になる
- ☒ 乾燥による小ジワ
- ☒ 毛穴の凹凸が気になる
- ☒ ファンでがムラになりやすい

リサージ カラーメインテナイザー DX n
5色 各30g 各12,100円(税込)
SPF21・PA++ 年間用

EX1

毛穴やテクリの目立たない
ピタッとノリのいい肌へ

オイリー肌～オイリードライ肌



こんな肌悩みに

- ☒ べたつきやすい
- ☒ 毛穴の凹凸が気になる
- ☒ ファンでがムラになりやすい

リサージ カラーメインテナイザー EX 1
5色 各30mL 各5,500円(税込)
SPF31・PA+++ 年間用

EX2

うるおってキメの整った
なめらかなノリのいい肌へ

ノーマル肌～ドライ肌



こんな肌悩みに

- ☒ 乾燥しやすい
- ☒ キメの乱れによるツヤのなさ
- ☒ ファンでがムラになりやすい

リサージ カラーメインテナイザー EX 2
5色 各30g 各5,500円(税込)
SPF17・PA++ 年間用

フェイスエステ実施中!
化粧品の購入金額が30,000円に
なった方へプレゼント!



毎週木曜日と
毎月10、20、30日は
化粧品デー
ポイント2倍

※有料フェイスエステははじめました。詳しくは店頭スタッフまで!!

10月25日(日) 開催!

黒沢病院主催 ^{び しん さい} 美心祭 協賛イベント

健康チェックをはじめ、お子さま向け体験や美容・お買い物まで、ご家族で楽しめるイベントです。



こども薬剤師体験

白衣を着て、ちびっこ薬剤師に変身! お菓子を使った「おくすりの分包体験」ができます。



化粧品コーナー

人気導入美容液「トワニー タイムリフレッシュャー」をハンドで「とろびた体験」! さらに、**フェイスエステ抽選会**も開催します。

健康チェックコーナー

骨健康度測定

血管年齢測定

握力測定

ご自身の健康状態を知るきっかけとして、ぜひご利用ください。

一般販売コーナー

日用品などの一般商品を特別価格で販売! この機会にぜひお買い求めください。



スタッフ一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております

店舗のご案内



アイケイ薬局 中居店

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-352-4400

FAX. 027-353-2727

<http://ikph.jp/>

定休日 1月1・2・3日

営業時間 月～土曜日…8:00～20:00
日曜日・祝日…8:30～19:00

アイケイ福祉用具レンタルサービス アイケイ薬局おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-384-2950

FAX. 027-353-2729

<http://ikph.jp/>

定休日 日曜日、祝日、1月1・2・3日

営業時間 福祉用具レンタルサービス…9:00～19:00
おむつ給付サービス…9:00～17:00

アイケイ薬局 矢中店

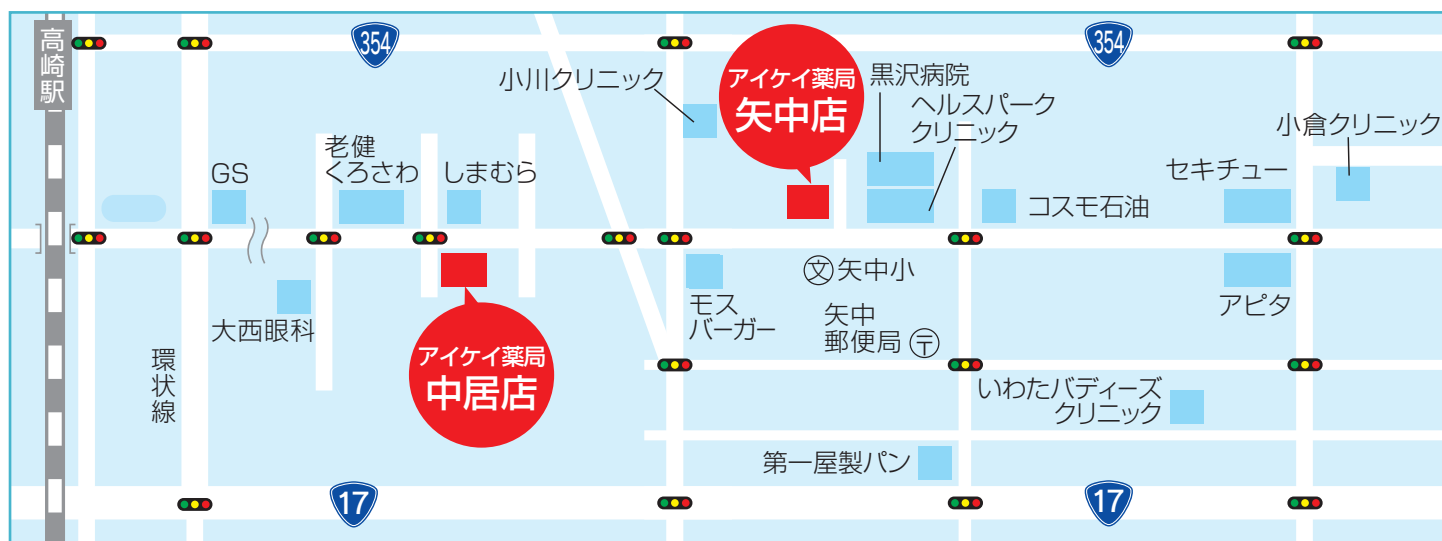
高崎市矢中町192-11

TEL.027-353-6633

FAX. 027-353-6634

定休日 日曜日、祝日、6月第2土曜日
12月31日・1月1・2・3日

営業時間 9:00～19:00



アイケイ薬局 倉賀野店

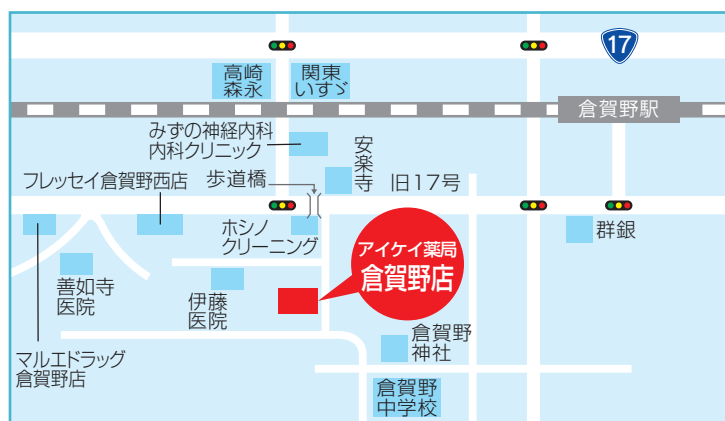
高崎市倉賀野町836-6

TEL.027-347-4499

FAX. 027-347-4474

定休日 木曜日、日曜日、祝日
12月31日・1月1・2・3日

営業時間 9:00～19:00



休日・夜間緊急時対応

027-352-4400

■夜間緊急時の対応のお知らせ

当薬局では、緊急時などに備えるため、夜間に対応できる体制を整えております。

※なお、夜間の調剤につきましては時間外のため、負担金が増加しますので、ご了承ください。

■連絡方法

左記の電話番号にご連絡下さい。音声ガイダンスで夜間の連絡先を案内いたします。電話番号はお薬の袋にも記入されています。