

健康応援
新聞

スマイル



◆ 健康サポート薬局のお知らせ

《対象店舗》・アイケイ薬局(中居町)
・アイケイ薬局矢中店

◆ 健康サポート薬局とは？

厚生労働大臣が定める基準をクリアし、知事に届出を行った薬局だけが「健康サポート薬局」として表示できます。
薬に関するあらゆる相談に応じる事はもとより、薬以外の健康に関する相談に専門知識を習得した薬剤師が対応します。

調剤部門より

10月8日は「糖をはかる日」
血糖値・HbA1cについて

一般販売部門より

糖・カロリーが気になる方にも安心
低カロリー食品「マービー」

アイケイ福祉用具
レンタルサービス

新型エアセル
「ネクサス アイビー」

アイケイおむつ
給付サービス

おむつnavi(ナビ)のご紹介

BEAUTY
CORNER

トワニー 角質ケア

SDGs GUNMA
BUSINESS
PRACTICE

SDGsぐんま ビジネスプラクティス



10月8日は「糖をはかる日」 血糖値・HbA1cについて

2016年糖尿病治療研究会により、毎年10月8日は「糖をはかる日」と制定されました。近年、糖尿病患者とその予備軍の方を合計すると2,000万人を超えていると言われています。しかし、ヘモグロビンA1c(HbA1c)値が6.5%以上、または、医療機関や健診で糖尿病と言われた方のうち、「約3人に1人以上」が現状未治療の状態と言われています。

糖尿病の初期段階では自覚症状がないです。のどの渇き、多飲・多尿、疲れ易いといった自覚症状に気付いた時には、すでにある程度病気が進行しています。この状態で放置しておく、神経障害や網膜症、腎症、動脈硬化等の合併症のリスクが高まります。早期であれば生活習慣の見直し(食事・運動)を中心に血糖値の改善が見込めますが、糖尿病が進行してからでは合併症の予防や治療の重要性が増して薬物療法が必要になります。いかに糖尿病の早期発見、早期治療が大事かということです。

血液検査で糖尿病の診断の指標となるものに「血糖値」と「HbA1c」があります。

血糖値

=「血液中の糖の濃度」
ブドウ糖(mg)/血液(1dL)

健常人でも食事や運動量、年齢等さまざまな要因で数値に日内変動がおこる。

HbA1c

=「糖化したヘモグロビンの割合」
糖化Hbの量/全Hbの量(%)

ヘモグロビン(Hb)は赤血球の主成分で、一部のHbは糖と結合し糖化Hbになる。糖化Hbの量は血糖値に左右される。

また、赤血球の寿命は約120日なのでHbA1cは変動が小さいです。つまり採血時点での血糖値が低値でも、HbA1cが高値の場合過去1～2か月は高血糖であったと言えます。

アイケイで血糖測定



通常、血糖値やHbA1cを測る機会は年に1回の健康診断くらいですが、アイケイ薬局ではいつでもHbA1cが測れます。(1回1,000円) ちょっと指先を針でチクッとするだけなので、腕での採血よりも全然痛みはありません!! ご興味ありましたら気軽にお声掛けください。



一般販売部門より

糖・カロリーが気になる方にも安心 低カロリー食品「マービー」

- ★ マービーの原料である還元麦芽糖はでんぷんから作られる低カロリーの糖質。カロリーは砂糖の半分です。(液体タイプは砂糖と比べて45%OFF)
- ★ 甘さは砂糖の約8割の甘さ。
まろやかな甘さで砂糖と同様にお使いいただけます。
- ★ 砂糖は小腸で100%吸収されますが、還元麦芽糖は大腸で消化吸収されるため、大部分が炭酸ガスとなり脂肪になりにくいのが特徴です。

～マービーシリーズ～



- 液状タイプ 620g

918円(税込)

大さじ1杯20gあたり33kcal

(粉末タイプ、スティックタイプもあります)



- ジャムスティックタイプ

内容量130g (13g×10本) 1本13g 20kcal

マーマレード・ストロベリー 各**335円**(税込)

ブルーベリー **389円**(税込)



- スウィートマービー
キャンディ

49g 1粒(2.6g)あたり7kcal

各**270円**(税込)

店舗によって在庫商品が異なるため在庫がない場合はお取り寄せとなります。その際は職員までお声掛けください。

アイケイ薬局 TEL 027-352-4400
アイケイ薬局 矢中店 TEL 027-353-6633
アイケイ薬局 倉賀野店 TEL 027-347-4499

アイケイ福祉用具 レンタルサービス

進化した床ずれ防止
機能でムレとずり落ちを
軽減します!



今回のテーマは?

新型エアセル ネクサス アイビー

microclimate nexus iB

マイクロクライメイト ネクサス アイビー

特 徴

マイクロクライメイト対応システムを搭載



商品情報はこちらから
ご覧いただけます

マイクロクライメイト対応のファンモーターが、エアマットレス内にこもった熱と湿気を吸引し外部に排気。常に効果的な空気の流れを作り出し、24時間、皮膚局所の温度と湿度の状態をより快適に保つことを実現。



3大外的要因
従来からの床ずれ発生



第4の外的要因 **近年着目**
マイクロクライメイト
(皮膚局所の温度・湿度)



背上げ中のずり落ちを軽減



予め18度の傾斜をつけたエアセルが斜め下に向かう力を受け止め、足元方向へのエアセルの変形を抑えて身体のずり落ちを軽減します。

仕様

- CK-770(840タイプ) ■サイズ:幅84×長192×厚12(cm)
- CK-773(900タイプ) ■サイズ:幅90×長192×厚12(cm)

価格 お問い合わせ下さい。



福祉用具の販売はもちろん、
介護保険適用のレンタルも
受付けております。
お気軽にご相談ください。
担当：熊澤・成澤・水出

ご相談・お問い合わせは
下記連絡先までご連絡下さい。

TEL 027-384-2950

おむつ給付サービス



アイケイ薬局は高崎市の委託業者です。



おむつnavi(ナビ)のご紹介 おむつ選びをサポートします!

何を買ったら
いいの??



どれが自分に
合っているの??



※ユニ・チャーム ライプリーのサイト

まずはこちらにアクセス

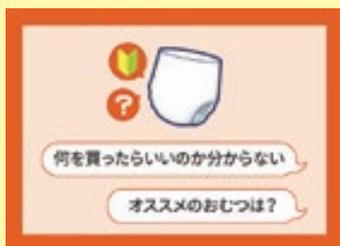
おむつナビ

検索

使い方

① QRコードをカメラで読み取り、出てきたアドレス(URL)を押す。

②



↑これを押す。

③ 質問に答える。

④ おすすめのおむつを教えてくれる。



※ アイケイ薬局でお取り扱いしていない商品が表示される場合があります。その場合はご相談ください。

詳しくは「アイケイ薬局 おむつ給付サービス」まで。
おむつの無料サンプル等お気軽にご相談下さい。

TEL 027-384-2950

担当: 有川





角質ケア

夏の強い紫外線による影響などで角層が乱れ、乾燥状態に。不要な角質を取り除き、うるおいを与え、柔軟な肌に整えましょう。

乾燥してゆらぎを感じる秋、うるおい集中ケアしませんか？

過酷な夏を過ごした後の肌状態に着目して開発された季節限定発売の集中ケア美容液です。カサつきやハリ不足を感じる肌にもしっとりなめらかになじみ、角層深くうるおいをチャージします。



SEASONAL ESSENCE

シーズナルエッセンスa AW

25mL 6,600円(税込)

微賦香(フレッシュフローラルの香り)・無着色



振って混ぜる前

軽く振った状態 (約10回)

(イメージ)
しっかり振ったなめらかな状態 (約30回)
使用量は直径約2cm

※使い始めは10秒以上を目安によく振ってください。



振って混ぜる回数を
変えるとふんわり感が変わり、
自分好みの感触で
お手入れが楽しめます。



化粧水のなじみが悪いと感じたら、ふき取るケアをしませんか？



コットンでさっとふき取る
柔軟化粧水でやわらかな肌へ
ソフニングコンディショナー[®]
180mL 5,500円(税込)
(レフィル) 180mL 5,170円(税込)
フローラルフレッシュの香り



使い方

くすみ^{※1}やザラつきが
気になる部分を
クルクルとやさしく
ふき取ります。

※1 古い角質による

赤ちゃんの肌にも安心の肌触りで、
毛羽立ちにくい5層構造でふっくら。

① TWうるおうコットン-L
(120枚入り) 550円(税込)



*誘導美容液は登録商標です。

フェイスエステ実施中!
化粧品の購入金額が10,000円に
なった方へプレゼント!



毎週木曜日と
毎月10、20、30日は
化粧品デー
ポイント2倍



測定器によるお肌相談も
無料実施中!!

※詳しくは店頭スタッフまで!!

アイケイ薬局 仮店舗にて営業中

【店舗リニューアル工事のため】

2023年7月3日～2024年4月30日(予定)

まで仮店舗にて営業いたしております。

仮店舗の場所は現在工事中の場所より東側3件隣の「**ぐんまみらい信用組合1階**」となります。

大変ご不便をお掛けいたします。



店舗のご案内



アイケイ薬局

高崎市中居町4-17-14

TEL.027-352-4400

FAX.027-353-2727

☎0120-054400

🌐 <http://ikph.jp/>

定休日 1月1・2・3日

営業時間 月～土曜日…8:30～20:00
日曜日・祝日…8:30～19:00

アイケイ福祉用具レンタルサービス アイケイ薬局おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-14

TEL.027-384-2950

FAX.027-353-2729

☎0120-054400

🌐 <http://ikph.jp/>

定休日 日曜日、祝日、1月1・2・3日

営業時間 8:30～20:00

アイケイ薬局 矢中店

高崎市矢中町192-11

TEL.027-353-6633

FAX.027-353-6634

定休日 日曜日、祝日、6月第2土曜日
12月31日・1月1・2・3日

営業時間 9:00～19:00



アイケイ薬局 倉賀野店

高崎市倉賀野町836-6

TEL.027-347-4499

FAX.027-347-4474

定休日 木曜日、日曜日、祝日
12月31日・1月1・2・3日

営業時間 9:00～19:00



休日・夜間緊急時対応

📞 027-352-4400

■夜間緊急時の対応のお知らせ

当薬局では、緊急時などに備えるため、夜間に対応できる体制を整えております。

※なお、夜間の調剤につきましては時間外のため、負担金が増加しますので、ご了承ください。

■連絡方法

左記の電話番号にご連絡下さい。音声ガイダンスで夜間の連絡先を案内いたします。電話番号はお薬の袋にも記入されています。