

健康応援  
新聞

# スマイル



アイケイ薬局 中居店 外観イメージバース

## ◆ 健康サポート薬局のお知らせ

《対象店舗》・アイケイ薬局中居店  
・アイケイ薬局矢中店

## ◆ 健康サポート薬局とは？

厚生労働大臣が定める基準をクリアし、知事に届出を行った薬局だけが「健康サポート薬局」として表示できます。  
薬に関するあらゆる相談に応じる事はもとより、薬以外の健康に関する相談に専門知識を習得した薬剤師が対応します。

調剤部門より

地域に向けた健康イベントの紹介

一般販売部門より

軽い尿モレケア

アイケイ福祉用具  
レンタルサービス

～2階 ショールーム～  
福祉用具の展示コーナー

アイケイおむつ  
給付サービス

～2階 ショールーム～  
おむつの展示コーナー

BEAUTY  
CORNER

トワニー スキンリピュア誕生

SDGs GUNMA  
BUSINESS  
PRACTICE

SDGsぐんま ビジネスプラクティス



# 地域に向けた健康イベントの紹介

**中居店**では毎月第2木曜日にオレンジカフェ（介護予防カフェ）を行っています。オレンジカフェでは薬剤師による薬についてのお話と手や体を動かすレクリエーションを行っており、4月はPTPシートを使った工作を行いました。



また、**矢中店**では毎月第3火曜日に、**倉賀野店**では毎月第3・第4水曜日に健康体操教室を行っています。



健康サロン岩鼻の様子



倉賀野店健康体操教室の様子

その他地域の公民館等でも随時健康サロンを開催しています。興味のある方は各店舗にお気軽にお問い合わせください。



# 軽い尿モレケア



## 『ライフリーさわやか男性用安心パッド』シリーズ

男性の尿モレ(尿失禁)は、高齢者に限られたことではなく、20代を含めた全世代でも経験したことがあるという方が多い症状です。しかし、なかなか家族や友人には相談しづらく、悩んでいる方も少なくありません。

### 尿モレ(尿失禁)の原因の一例

**① 身体機能の衰えによる尿モレ**

加齢や筋力の衰えにより、尿道括約筋などの筋肉が緩むため。

**② 肥満などによる尿モレ**

メタボリック症候群は動脈硬化を誘発し、膀胱・尿道の血の巡りも悪くする。また、飲料の取りすぎ、食べ過ぎ、喫煙等も原因となる。

**③ 前立腺肥大症などの病気や、前立腺がんの術後の尿モレ**

様々な病気でも、尿モレ(尿失禁)の症状が現れる場合がある。



### 尿モレ対策

**① 尿道括約筋を含む骨盤底筋を鍛える(骨盤底筋体操)**

**② 生活習慣を見直し、肥満をはじめとしたメタボリック症候群を改善していく**

※症状が長引く場合は、尿失禁の状態や原因に応じてきちんとした治療法がありますので、ひとりで我慢せずに早めに泌尿器科を受診することをおすすめします。

### 【男性用尿モレパッドなどの尿ケア専用品】のご紹介

## ライフリーさわやか男性用安心パッド各種

★下着(ボクサーやブリーフなど体に密着するタイプ)につけて使用します★

少量用

20cc



● 26枚 **977円**(税込)

中量用

80cc



● 18枚 **977円**(税込)

特に多い時も  
安心用

200cc



● 14枚 **977円**(税込)

※前開き部分が使用できなくなる場合あり。トイレには流さず、専用ゴミ箱へ廃棄する。

「尿モレ悩みのための情報サイト 男のちょいモレNavi byライフリーさわやか男性用」参照

店舗によって在庫商品が異なるため在庫がない場合はお取り寄せとなります。その際は職員までお声掛けください。また、パッケージの見た目が写真と異なる場合があります。

アイケイ薬局 中居店 TEL 027-352-4400

アイケイ薬局 矢中店 TEL 027-353-6633

アイケイ薬局 倉賀野店 TEL 027-347-4499

# アイケイ福祉用具 レンタルサービス

5/7より新店舗  
オープンとなりました!  
ご来店をお待ちして  
おります。



今回のテーマは?

## ～2階ショールーム～ 福祉用具の展示コーナー

### 小物コーナー



### 靴&杖コーナー



### 歩行器&車いすコーナー



### ベッド&車いすコーナー



福祉用具の販売はもちろん、  
**介護保険適用のレンタルも**  
受付けております。  
お気軽にご相談ください。  
担当：熊澤・成澤・水出

ご相談・お問い合わせは  
下記連絡先までご連絡下さい。

**TEL 027-384-2950**

# おむつ給付サービス



アイケイ薬局は高崎市の委託業者です。



～ 2階 ショールーム ～  
おむつの展示コーナー



見て・触れて・体感してください。

詳しくは「アイケイ薬局 おむつ給付サービス」まで。  
おむつの無料サンプル等お気軽にご相談下さい。

TEL 027-384-2950

担当: 有川



うるピュア肌へと導く、  
新ふきとり化粧水。  
トワニー  
スキンリピュア 誕生

角栓などによるザラつきや毛穴のつまりが  
気になる肌に。みずみずしい感触でうるおいを  
与えながら、古い角質だけでなく角栓まで  
落とし、透明感のある明るい肌へ導きます。

○後から使う化粧水がなじみやすい肌に整えます  
☆植物抽出成分 ポタニカルエッセンス配合

2024年5月11日 発売

トワニー スキンリピュア

〈ふき取り化粧水〉

180mL 4,950円(税込)

(レフィル) 180mL 4,730円(税込)

1回のご使用はポンプ3押し分(約3mL)が目安です。

スキンリピュアはハイドロキノン成分を着色させる可能性  
がありますので、ハイドロキノン配合商品との併用は  
さけてください。

角栓までも、  
ひと拭き！



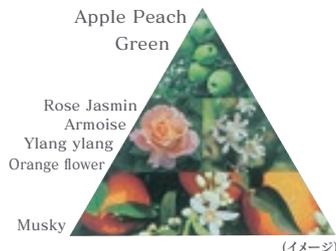
トワニー スキンリピュア  
NEW 2024.5.11

軽やかで爽やかな花々が香る フレッシュブーケの香り

Top note  
みずみずしく軽やかなグリーンフルーティ

Middle note  
上品さのあるローズやジャスミン、  
イランイランに爽やかなオレンジフラワー、  
アルモアズを組み合わせたフレッシュブーケ

Last note  
穏やかでやわらかなムスク



(イメージ)

**フェイスエステ実施中!**  
化粧品の購入金額が30,000円に  
なった方へプレゼント!



毎週木曜日と  
毎月10、20、30日は  
化粧品デー  
ポイント2倍



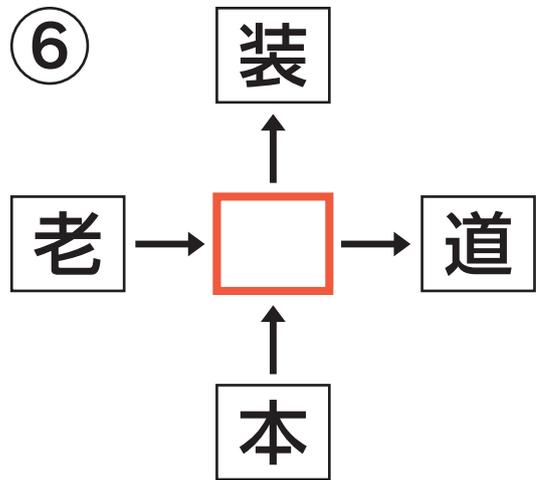
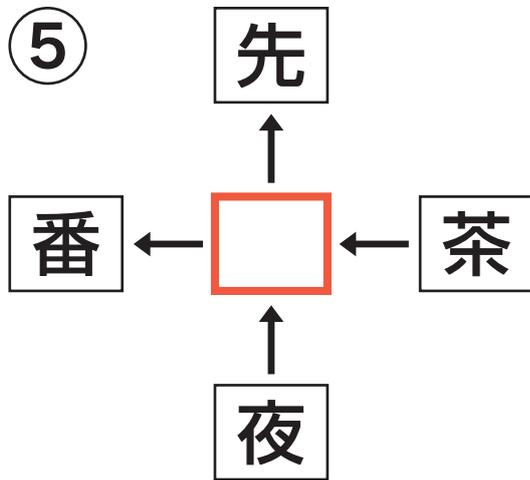
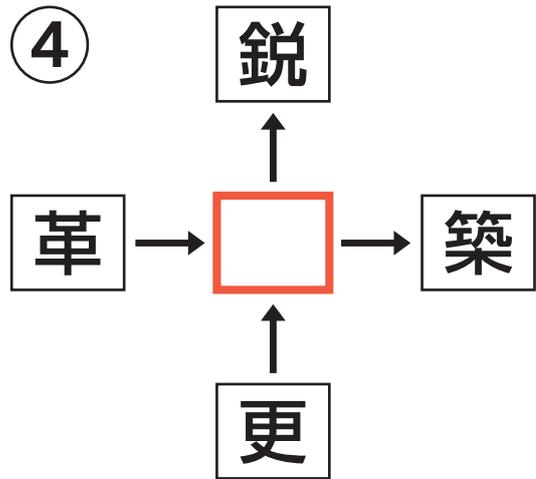
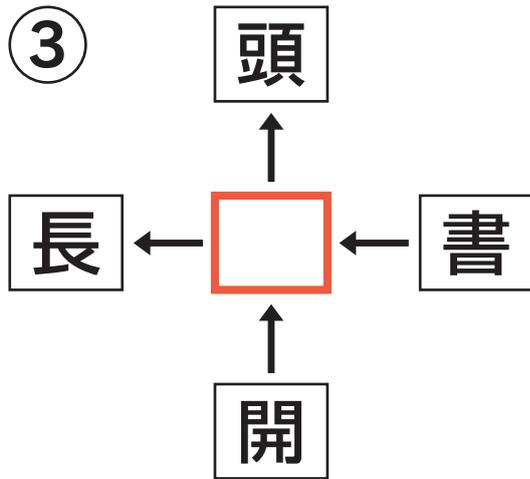
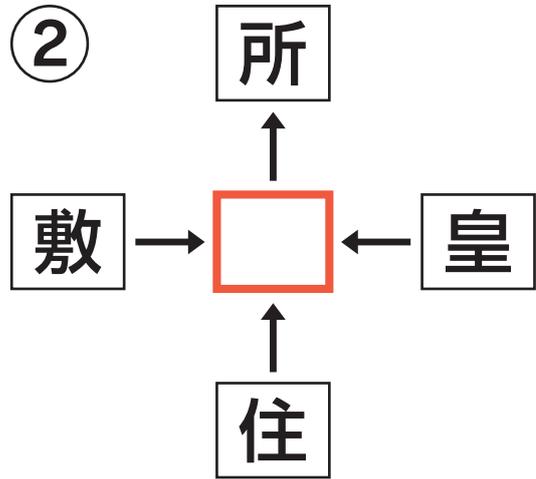
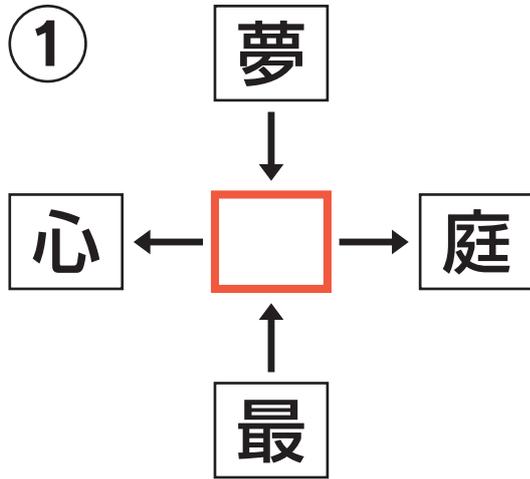
測定器によるお肌相談も  
無料実施中!!

※詳しくは店頭スタッフまで!!



矢印に従って読むと二字熟語になるように□に漢字を入れてください

①～⑥の□に入った漢字をつないでできた言葉はなんでしょう？



# 店舗のご案内



## アイケイ薬局 中居店

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-352-4400

FAX.027-353-2727

☎0120-054400

🌐 <http://ikph.jp/>

**定休日** 1月1・2・3日

**営業時間** 月～土曜日…8:00～20:00  
日曜日・祝日…8:30～19:00

## アイケイ福祉用具レンタルサービス アイケイ薬局おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-384-2950

FAX.027-353-2729

☎0120-054400

🌐 <http://ikph.jp/>

**定休日** 日曜日、祝日、1月1・2・3日

**営業時間** 福祉用具レンタルサービス…9:00～19:00  
おむつ給付サービス…9:00～17:00

## アイケイ薬局 矢中店

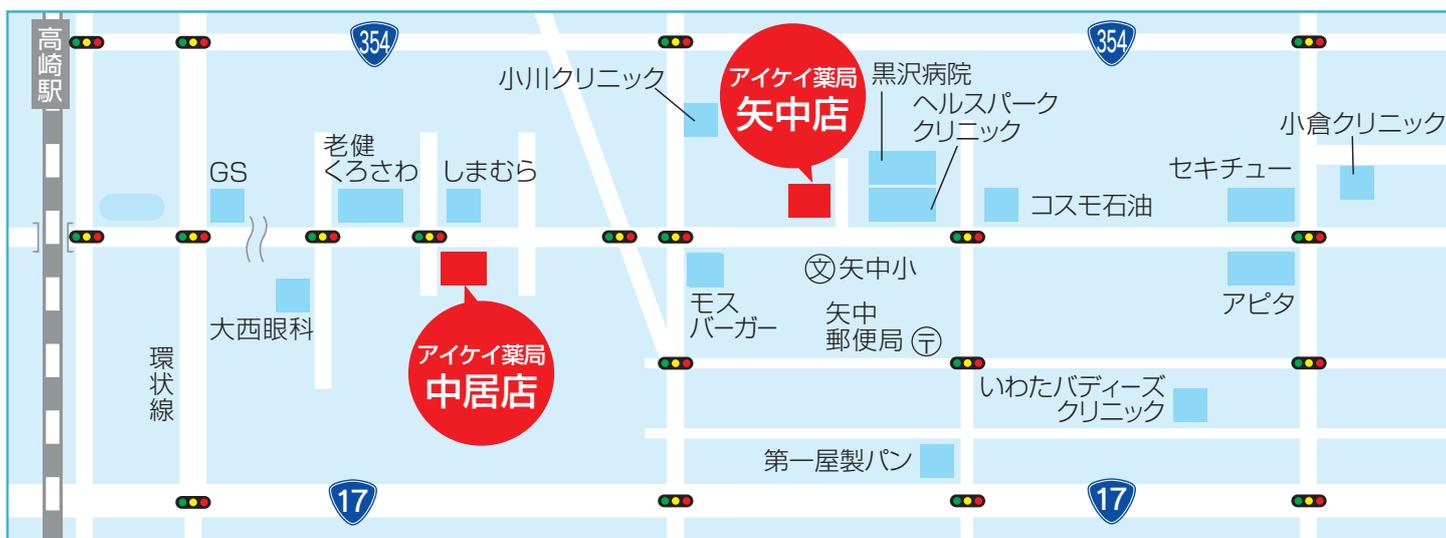
高崎市矢中町192-11

TEL.027-353-6633

FAX.027-353-6634

**定休日** 日曜日、祝日、6月第2土曜日  
12月31日・1月1・2・3日

**営業時間** 9:00～19:00



## アイケイ薬局 倉賀野店

高崎市倉賀野町836-6

TEL.027-347-4499

FAX.027-347-4474

**定休日** 木曜日、日曜日、祝日  
12月31日・1月1・2・3日

**営業時間** 9:00～19:00



休日・夜間緊急時対応

📞 027-352-4400

### ■夜間緊急時の対応のお知らせ

当薬局では、緊急時などに備えるため、夜間に対応できる体制を整えております。

※なお、夜間の調剤につきましては時間外のため、負担金が増加しますので、ご了承ください。

### ■連絡方法

左記の電話番号にご連絡下さい。音声ガイダンスで夜間の連絡先を案内いたします。電話番号はお薬の袋にも記入されています。