

健康応援  
新聞

# スマイル



## ◆ 健康サポート薬局のお知らせ

《対象店舗》・アイケイ薬局中居店  
・アイケイ薬局矢中店

## ◆ 健康サポート薬局とは？

厚生労働大臣が定める基準をクリアし、知事に届出を行った薬局だけが「健康サポート薬局」として表示できます。

薬に関するあらゆる相談に応じる事はもとより、薬以外の健康に関する相談に専門知識を習得した薬剤師が対応します。

調剤部門より

薬剤師によるフォローアップと  
トレーシングレポートについて

一般販売部門より

エクエル

アイケイ福祉用具  
レンタルサービス

あゆみシューズ

アイケイおむつ  
給付サービス

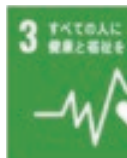
～4月からの新商品～

BEAUTY  
CORNER

UV対策

SDGs GUNMA  
BUSINESS  
PRACTICE

SDGsぐんま ビジネスプラクティス



# 薬剤師によるフォローアップと トレーシングレポートについて

## フォローアップ

新しい薬が増えた・薬が変わった場合などに、薬剤師の方から薬が問題なく服用・使用できているか、体調変化がないか等を確認する場合があります。お電話やスマートフォンのメッセージ機能を使って連絡します。



薬剤師



患者さま

## トレーシングレポート(服薬情報提供書)

気になることがあるが医師に伝え忘れてしまった…直接は話しづらい…  
そういった場合は薬剤師が皆さんに代わって医師に情報提供をすることができます。あらかじめ医師に報告しておくことで次回以降の診療に反映され、医師の判断にも役立てられます。



患者さま・ご家族



薬剤師



医師

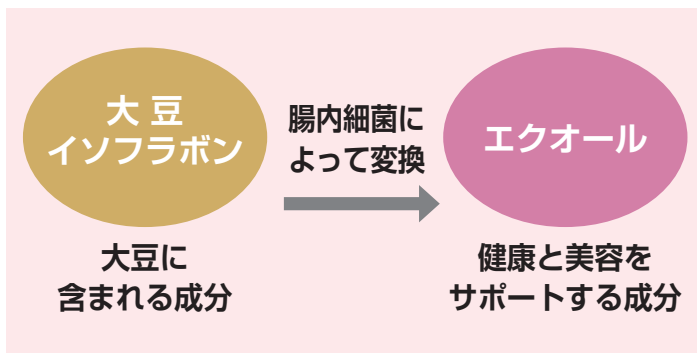


どちらも本人や家族の同意を得てから行います。気になる方は薬剤師にお尋ねください。

# エクエル

## エクエル

女性のからだに有用と知られている大豆イソフラボン。そのパワーの源は、大豆イソフラボンが腸内細菌で変換されて生まれる**エクオール**という成分です。そのエクオールを毎日手軽に摂ることができるのが、「エクエル」です。**エクオールとは**、大豆イソフラボンに含まれるダイゼインが腸内細菌によって代謝されて生み出される成分です。



## 1日あたりのエクオール摂取量は10mgが目安

大豆食品から摂取する場合は、豆腐なら2/3丁(200g)、納豆なら1パック(50g)、豆乳ならコップ1杯(200g)が、エクオール10mgを作るのに必要な目安です。



● エクエルボトル  
112粒(28日分目安)  
**4,320円**(税込)



● エクエルパウチ  
120粒(30日分目安)  
**4,390円**(税込)



● エクエルジュレ  
**270円**(税込)

店舗により在庫状況が異なります。また入荷状況により在庫がない場合があります。

アイケイ薬局 中居店 TEL 027-352-4400  
アイケイ薬局 矢中店 TEL 027-353-6633  
アイケイ薬局 倉賀野店 TEL 027-347-4499

# アイケイ福祉用具 レンタルサービス

2階福祉用具  
ショールームの  
新商品です。



今回のテーマは？

## あゆみシューズ

施設用  
外出用

しゅん かん

### 瞬感スポット



ワイン



ワイン

ブラック

ネイビー

S・M・L・LL・3L

S・M・L・LL・3L・4L・5L



履きやすくサポートする新設計のハードカウンター(かかと部の硬いパーツ)で履きやすい



靴底の側面に脱ぎやすい突起付き

標準幅

品番 1141

両足 7,590円 (税抜6,900円)

足囲 3E

片方のみ 3,795円 (税抜3,450円)

幅広タイプ

品番 7060

両足 9,350円 (税抜8,500円)

足囲 5E

片方のみ 4,675円 (税抜4,250円)

表:ポリエステル100% 内:ポリエステル100% 底材:EVA樹脂  
重さ(片方Lサイズ):[3E]約165g [5E]約175g



インソールのみ

施設用

### ダブルマジックⅢ 凜

りん



ゴールド



ブラック

ゴールド

シルバー

S・M・L・LL・3L



足あたりの優しい仕様



ベルト・ベルト受け・かかとにラメ仕様

標準幅

品番 1127

両足 7,590円 (税抜6,900円)

足囲 3E

片方のみ 3,795円 (税抜3,450円)

幅広タイプ  
インソール

品番 7054

両足 9,350円 (税抜8,500円)

足囲 5E

片方のみ 4,675円 (税抜4,250円)

品番 7055

両足 9,570円 (税抜8,700円)

足囲 7E

片方のみ 4,785円 (税抜4,350円)

表:ポリエステル100% 内:ポリエステル100% 底材:EVA樹脂  
重さ(片方Lサイズ):[3E]約180g [5E]約190g [7E]約200g

施設用 サイズ表 (cm)	S	M	L	LL	3L	4L	5L
	21.0~21.5	22.0~22.5	23.0~23.5	24.0~24.5	25.0~25.5	26.0~26.5	27.0~27.5



福祉用具の販売はもちろん、  
介護保険適用のレンタルも  
受付けております。  
お気軽にご相談ください。  
担当：熊澤・成澤・水出

ご相談・お問い合わせは  
下記連絡先までご連絡下さい。

TEL 027-384-2950

# おむつ給付サービス



アイケイ薬局は高崎市の委託業者です。



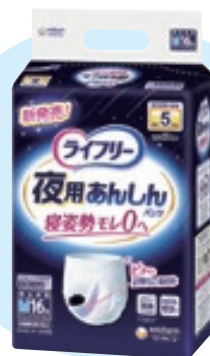
## ～ 4月からの新商品 ～

ライフリー  
夜用あんしんパンツ  
M:16枚・L:14枚 約5回吸収

夜のモレが不安な方へ!

★ ライフリーから夜用パンツ登場! ★

高齢者特有の  
足周りモレを防ぐ新提案!



革新! ピタッと足周りまで吸収体!

- 革新1 ブルーワイドゾーンが面でフィット
- 革新2 伝ってくる尿もその場で吸収!

革新2 独自のスリット構造

ワイドな吸収体でも  
足周りに沿ってしっかりフィット!

革新3 股下フィットギャザー

しっかり股下にフィットしてすきまモレ安心!



※イメージ図

詳しくは「アイケイ薬局 おむつ給付サービス」まで。

おむつの無料サンプル等お気軽にご相談下さい。

TEL 027-384-2950

担当:有川



SPRING

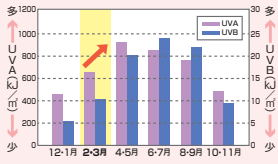
この季節の美肌  
Ray-Band!

# UV対策

紫外線量が急増するのに、肌はメラニンが少なく紫外線に弱い状態です。UV対策で日やけを防ぐケアが大切です。

春先はUVカット力だけでなく、肌への“優しさ”が必要です。

### 紫外線量の季節変化



※気象庁HP (https://www.jma.go.jp/jma/index.html)より観測地つくばの2011~2020年(10年間)月平均データを参照し作成  
-UVA: 全日射量データより推算  
-UVB: 日積算UV-B量を用いて算出  
株式会社カネボウ化粧品調べ

冬を過ごした肌は、乾燥してゆらぎやすく紫外線の影響を受けやすい無防備な状態です。また紫外線UVAもUVBも急増する春先はうるおいを与えて優しく肌をいたわりながら、しっかり紫外線を防ぎ、肌を守りましょう。

乾燥してデリケートになりがちな肌に必要な機能を兼ね備えた

## 日やけ止め乳液



UVエアシールド  
＜日やけ止め乳液＞

30mL 5,500円(税込)

SPF50+・PA+++・UV耐水性★★

無香料・無着色・パラベンフリー  
紫外線吸収剤不使用



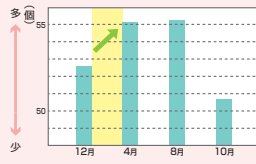
- 紫外線をカット SPF50+ PA+++ UV耐水性★★
  - 花粉など(大気中の)微粒子汚れの肌への付着を防ぐ※1
  - 子どもの肌にも使える
- (イメージ)

SPFとは紫外線B波から肌を守る効果を示す指数。PAとは紫外線A波から肌を守る効果を示す分類です。SPF、PA表示は国際的な基準で1cmあたり2mg塗布して測定した値です。商品選択時の目安とお考えください。他の紫外線防止効果のある化粧品と併用するとより効果的です。また充分な量を肌にムラなくのばし、こまめに塗り直してください。使用量が少ないと紫外線防止効果が得られにくくなります。紫外線防止効果を保つため、タオルでふいた後など、落ちた際はこまめに塗り直してください。

そして、シミを防ぐなら、美容液も使うのが効果的!

※2 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。

### シミの個数(顔)



2006~2007年調査実施。値は25名の平均値  
株式会社カネボウ化粧品調べ

春先から紫外線量は急激に増え始めます。肌のメラニン量が増えてシミができてしまったと後悔しないために、しっかりとUV対策をしながら、進化したブライティングαセラムNを。シミを防ぎ※2、さらなる美しさを目指しましょう。

## シミを防ぎ※2ながら、“面ブライティング”新ブライティング美容液

面ブライティング:うるおいを与え、肌全体に明るさや透明感をもたらすことです。

- 新配合** 面ブライティングCP※3 (保湿) 配合  
※3 ローマカミツシエキス、チヨウジ抽出液、ゲンノシヨウコエキス、サンシュユ果実エキス
- 新配合** ボタニカルエッセンスCP-VS1B※4 (保湿) 配合  
※4 サクラ葉抽出液、ヒメノボタンエキス、センブリエキス、山椒エキス、甘草抽出末、濃グリセリン



ブライティングαセラムN

【医薬部外品】有効成分:カモミラET配合  
メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。  
40mL 12,100円(税込)  
フローラルグリーンの香り

3月新発売

初めての方におすすめのサイズ

まずは、2週間!

ブライティングαセラムN (ミニ)  
【医薬部外品】  
有効成分:カモミラET配合  
メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。  
15mL 4,620円(税込)  
フローラルグリーンの香り

3月限定販売  
数に限りがございます。

使用量の目安 (原寸大)

ご使用ステップ

洗顔 → 化粧水 → ブライティングαセラムN → 乳液

使い方

額、両頬、鼻(鼻筋)、あごの5カ所におき、①~⑤の順に全体に丁寧になじませます。

※誘導美容液は登録商標です。

フェイスエステ実施中!  
化粧品の購入金額が30,000円になった方へプレゼント!



毎週木曜日と  
毎月10、20、30日は  
化粧品デー  
ポイント2倍



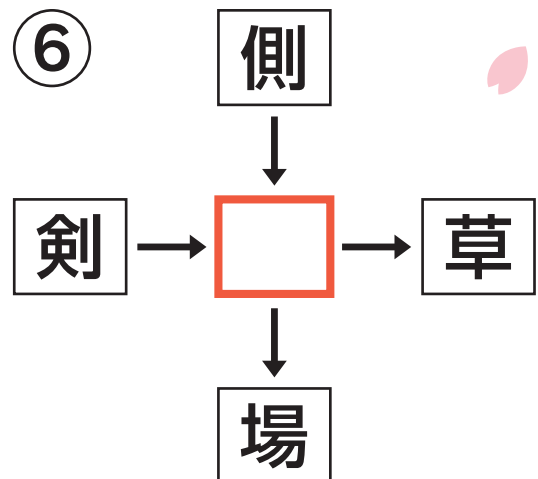
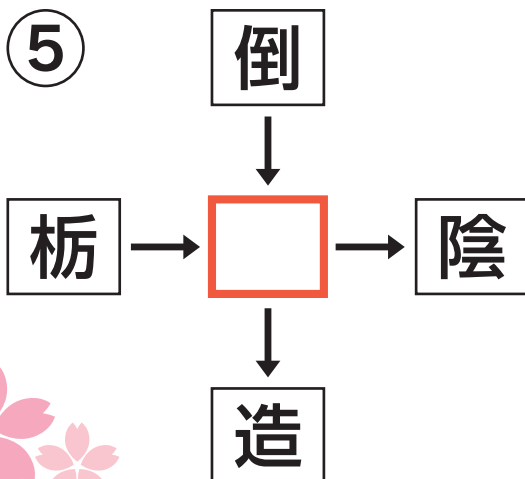
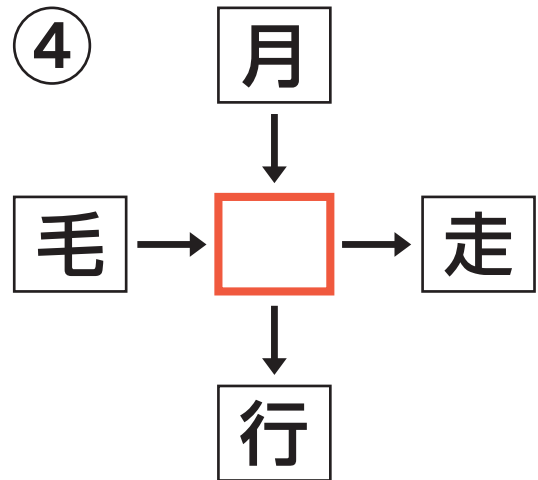
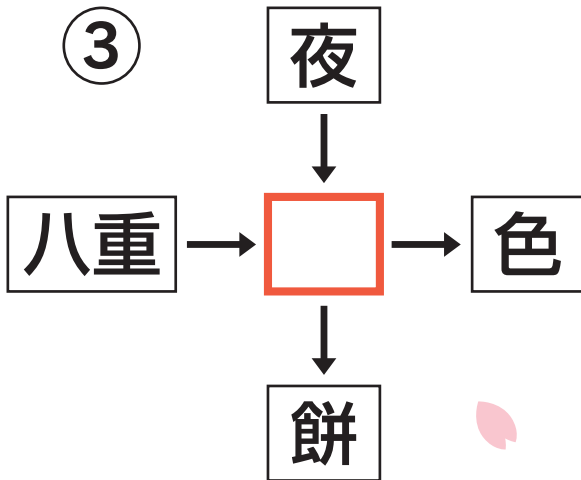
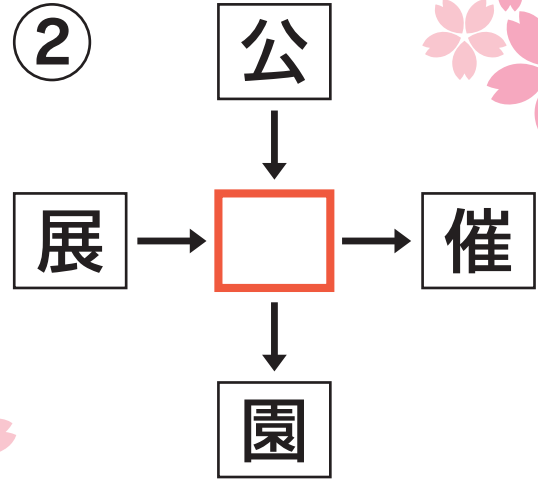
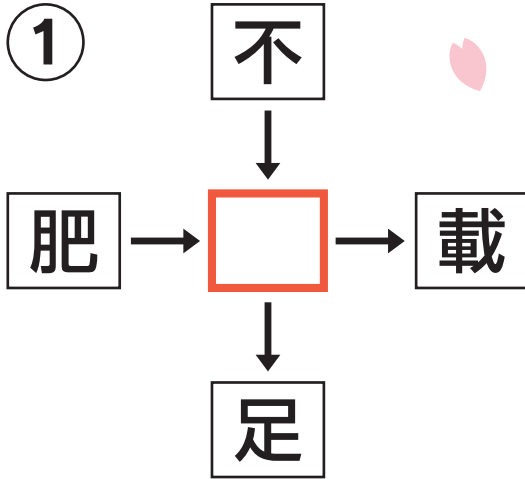
測定器によるお肌相談も  
無料実施中!!

※有料フェイスエステはじめました。詳しくは店頭スタッフまで!!



矢印に従って読むと熟語になるように□に漢字を入れてください。

①～⑥の□に入った漢字をつないでできた言葉は何でしょうか？



# 店舗のご案内



## アイケイ薬局 中居店

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-352-4400

FAX.027-353-2727

<http://ikph.jp/>

**定休日** 1月1・2・3日

**営業時間** 月～土曜日…8:00～20:00  
日曜日・祝日…8:30～19:00

## アイケイ福祉用具レンタルサービス アイケイ薬局おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-12

TEL.027-384-2950

FAX.027-353-2729

<http://ikph.jp/>

**定休日** 日曜日、祝日、1月1・2・3日

**営業時間** 福祉用具レンタルサービス…9:00～19:00  
おむつ給付サービス…9:00～17:00

## アイケイ薬局 矢中店

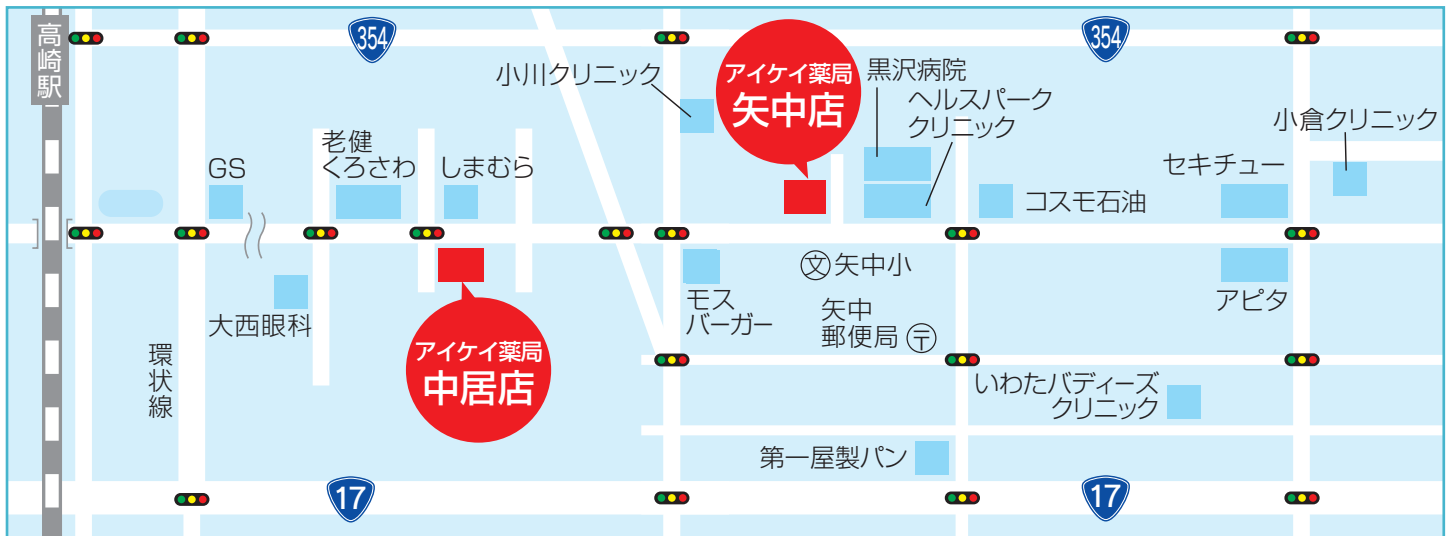
高崎市矢中町192-11

TEL.027-353-6633

FAX.027-353-6634

**定休日** 日曜日、祝日、6月第2土曜日  
12月31日・1月1・2・3日

**営業時間** 9:00～19:00



## アイケイ薬局 倉賀野店

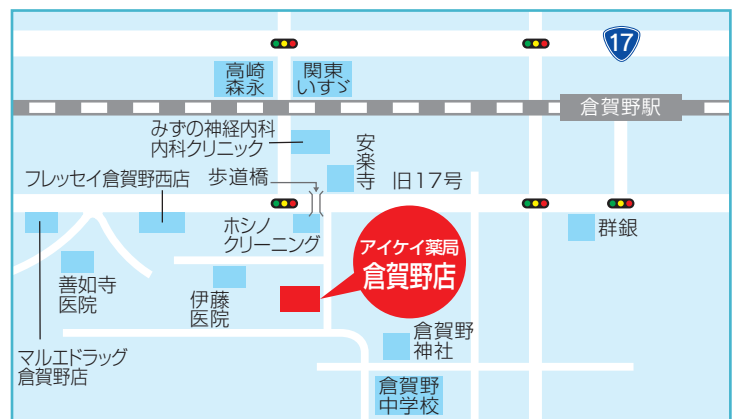
高崎市倉賀野町836-6

TEL.027-347-4499

FAX.027-347-4474

**定休日** 木曜日、日曜日、祝日  
12月31日・1月1・2・3日

**営業時間** 9:00～19:00



休日・夜間緊急時対応

027-352-4400

### ■夜間緊急時の対応のお知らせ

当薬局では、緊急時などに備えるため、夜間に対応できる体制を整えております。

※なお、夜間の調剤につきましては時間外のため、負担金が増加しますので、ご了承ください。

### ■連絡方法

左記の電話番号にご連絡下さい。音声ガイダンスで夜間の連絡先を案内いたします。電話番号はお薬の袋にも記入されています。