

健康応援  
新聞

# スマイル



## ◆ 健康サポート薬局のお知らせ

《対象店舗》・アイケイ薬局中居店  
・アイケイ薬局矢中店

## ◆ 健康サポート薬局とは？

厚生労働大臣が定める基準をクリアし、知事に届出を行った薬局だけが「健康サポート薬局」として表示できます。

薬に関するあらゆる相談に応じる事はもとより、薬以外の健康に関する相談に専門知識を習得した薬剤師が対応します。

調剤部門より

目薬の正しい使い方

一般販売部門より

予防歯科商品「コンクール」

アイケイ福祉用具  
レンタルサービス

滑り止めマット  
オーバルリンク

アイケイおむつ  
給付サービス

ライフリー  
夜用あんしんパンツ

BEAUTY  
CORNER

リサージスキンメイナイザー

SDGs GUNMA  
BUSINESS  
PRACTICE

SDGsぐんま ビジネスプラクティス



# 目薬の正しい使い方



10月10日は目の愛護デーです。数字の10を横にすると眉と目に見えることから10月10日は目の愛護デーに制定されており、目を大切にするように呼びかけるイベントが各地で行われています。この機会に身近な薬である目薬の使い方を見直してみましょう。

## 目薬の正しい使い方

まず手を洗い、上を向き、下まぶたを少し引いて点眼するのが基本になります。容器の先がまつ毛などに触れないようにしてください。



### 1滴で十分



目薬1滴の量は40～50 $\mu$ Lですが、目には20～30 $\mu$ Lしか入りません。1滴入れれば十分です。液が出にくいときは容器の底を押すとスムーズに出ることがあります。

### パチパチしない

パチパチまばたきすると目薬の成分が流れてしまいます。なるべくまばたきしないで静かに目を閉じて、軽く目頭を押さえ、少なくとも1分できれば5分じっとしていると効果的です。

### 目薬と目薬の間は5分以上あける

複数の目薬を使う場合は、先にさした目薬の成分が流されないよう、5分以上時間をあけて使用するようにしましょう。

## 当店では市販の目薬も扱っております。

### ソフトサンティア

涙に近い成分で瞳をうるおす



### 新V・ロート

疲れ目・目のかすみにも効果的



### スマイル40 プレミアムDX

ビタミン配合で加齢による目の悩みにも対応



### アレジフェンス

花粉・ハウスダストなどアレルギーに



### 抗菌アイリス使いきり

ものもらい・結膜炎に



# 予防歯科商品 コンクール

口内の環境を健康に保つことが全身の健康と密接につながっています

歯と口は体の健康の入り口



歯周病が全身に及ぼす影響



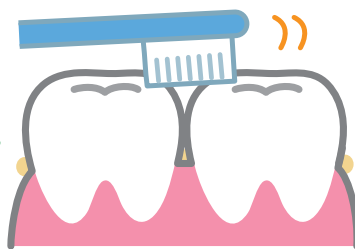
歯周病や虫歯を予防するにはセルフケア+歯科医院での専門的ケア・治療が大切です

**POINT ①** えんぴつを持つようにもち、力を入れないで磨く

**POINT ②** 歯と歯茎の境目にあてる

**POINT ③** 細かく動かす

歯ぐきをマッサージ  
するイメージで歯ブラシ  
をあてる



1~2本ずつ  
磨くように細かく  
動かす



これまでは歯周病や虫歯などになってから歯科医で治療にあたる、というのが一般的な流れでしたが、最近では罹患する前に十分にケアを行う「予防歯科」が重要だと言われています。

毎日の歯磨きケアに「コンクール」シリーズを取り入れて虫歯や歯周病に負けない健康な歯を守っていきましょう！

フッ素コート歯磨きジェル  
ジェルコートF

90g **1,100円**(税込)

高い殺菌力で  
虫歯、歯周病菌を殺菌  
発砲剤、研磨剤無配合  
マイルドなミント味



薬用マウスウォッシュ  
コンクールF

100ml **990円**(税込)

虫歯、歯周病予防、口臭防止に  
刺激が少なく  
後味スッキリミント味  
水で薄めて使用する洗口液



ジェルコートFで歯磨きをした後に最後の仕上げとしてコンクールFですすぐとより効果的に口内環境を整えていくことができます。他にもコンクールシリーズのお取り扱いがございます。お気軽に職員までお声掛けください。

店舗によって商品の在庫  
が異なるため、お取り寄  
せになる場合がございます。  
ご了承ください。

アイケイ薬局 中居店 TEL 027-352-4400  
アイケイ薬局 矢中店 TEL 027-353-6633  
アイケイ薬局 倉賀野店 TEL 027-347-4499

# アイケイ福祉用具 レンタルサービス

入浴時の転倒防止に  
役立ちます



今回のテーマは？

## 滑り止めマット オーバルリンク



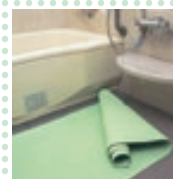
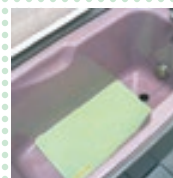
### 特長

1. 表面に無数にあるオーバルリンク（楕円形の連続結合意匠）が驚異的なすべり防止効果を発揮しますので、すべりによる事故を防止します。
2. お湯の中に簡単に沈みますので、浴槽の中でも使用できます。
3. 表面はすぐに乾き、防カビ加工をしてありますので、いつも衛生的です。
4. 天然ひば油を配合してありますので、天然の木の爽やかな香りがします。
5. はさみやカッターで簡単にカットできます。

オーバルリンク拡大図



特許出願中・商標登録済



### マットタイプ

- サイズ：Mサイズ：幅38cm×長さ55cm×厚さ0.20cm Lサイズ：幅38cm×長さ70cm×厚さ0.20cm
- 色：ライトグリーン、ピンク、レッド、ブルー、グリーン、ブラウン
- 材質：天然ゴム／SBR

**価格** Mサイズ 各 **6,160円** (税抜5,600円) Lサイズ 各 **6,490円** (税抜5,900円)



福祉用具の販売はもちろん、  
**介護保険適用のレンタル**も  
受付けております。  
お気軽にご相談ください。  
担当：熊澤・水出

ご相談・お問い合わせは  
下記連絡先までご連絡下さい。

**TEL 027-384-2950**



# おむつ給付サービス



アイケイ薬局は高崎市の委託業者です。



## ～ ライフリー夜用あんしんパンツ ～

# 夜のモレが不安な方へ!



M : 16枚  
L : 14枚  
約5回吸収



ライフフリーから夜用パンツ登場!

# 高齢者特有の 足周りモレを防ぐ新提案!

詳しくは「アイケイ薬局 おむつ給付サービス」まで。  
おむつの無料サンプル等お気軽にご相談下さい。

TEL 027-384-2950

担当: 有川



# Autumn letter

やさしい感触で  
肌をいたわりながら、  
季節の変わり目も  
すこやかな肌を保ちましょう。

夏を過ごした肌は乾燥して、  
かさつき、ゴワつきを感じやすい状態に。  
気になるときはまず、基本のお手入れを  
見直してみるのもおすすめです。  
また、季節の変わり目で  
ゆらぎがちな肌\*になることも。  
肌に触れる回数やお手入れの力加減を  
意識してみましょう。

\*季節の変化や外的環境などでデリケートになりやすい肌

ローション状や  
乳液状など  
バリエーション豊かな  
15種のラインナップ。

みずみずしい  
ローション状



コクのある  
乳液状



スキンメイnteナイザー  
全15種 (医薬部外品7種を含む)  
3,850円~11,000円(税込)



＼スキメンと一緒に！／  
パッティングに適した  
サイズと厚みの  
純綿100%コットン。  
コットン  
330円(税込)

5層構造でふんわり  
弾力のある感触



スキメンの前に！  
＼誘導美容液®をプラス／  
化粧液がなじみやすい  
なめらかでやわらかな  
ハリ肌へ。

※誘導美容液は登録商標です。  
コラゲリドSP  
[医薬部外品] 肌あれ、あれ性に。  
5,500円(税込)  
販売名:リサージ コラゲリドsp

一人ひとりの肌に合わせた  
「個肌別対応」化粧液  
スキンメイnteナイザー

15種からセミオーダー感覚で選んで、毎日のお手入れをさらに心地よく

肌がゆらぎがち\*な時はシンプルステップで肌負担を少なく。



クレンジング&洗顔

やさしい泡で汚れを落とす

マイルド  
クレンジングフォーム (S)  
2,860円(税込)



化粧液

かさつき、肌あれ、  
ニキビを防ぐ

スキンメイnteナイザー (S)  
[医薬部外品] 肌あれ、あれ性に。ニキビを防ぎます。  
3,850円(税込)  
販売名:リサージ スキンメイnteナイザー(S)



化粧下地&ファンデーション

薄膜・ナチュラル仕上がり

カラーメイnteナイザー (S)  
3,850円(税込)

ライト ミディアム

フェイスエステ実施中!  
化粧品の購入金額が30,000円に  
なった方へプレゼント!



毎週木曜日と  
毎月10、20、30日は  
化粧品デー  
ポイント2倍



測定器によるお肌相談も  
無料実施中!!

※有料フェイスエステははじめました。詳しくは店頭スタッフまで!!

# 10月15日は 世界手洗いの日

## 世界手洗いの日とは…？

世界手洗いの日（10月15日）は石鹸を使った正しい手洗いの習慣を世界中に広めることで、感染症の予防や子供たちの命を守ることを目的にユニセフなどの国際機構が提唱した記念日です。2008年の「国際衛生年」に始まり、現在では多くの国で教育活動などが行われています。

### 手を洗う前に確認

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しましょう

## 正しい手の洗い方

①



流水で良く手を濡らした後、  
石鹸を付け、  
手のひらをよくこすります。

②



手の甲を伸ばすように  
こすります。

③



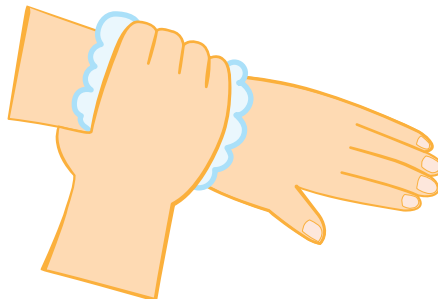
指の間・指先・爪先内側  
を念入りにこすります。

④



親指をねじるように  
洗います。

⑤



手首も忘れずに  
洗います。

⑥



流水で良く  
洗い流します。



手洗いは昔から大切にされてきた衛生週間の一つです。  
石鹸を使った丁寧な手洗いが、安心につながります。  
世界手洗いの日を機に、改めて大切さを思い返しましょう。



# 店舗のご案内



## アイケイ薬局 中居店

高崎市中居町4-17-12

**TEL.027-352-4400**

FAX. 027-353-2727

<http://ikph.jp/>

**定休日** 1月1・2・3日

**営業時間** 月～土曜日…8:00～20:00  
日曜日・祝日…8:30～19:00

## アイケイ福祉用具レンタルサービス アイケイ薬局おむつ給付サービス

高崎市中居町4-17-12

**TEL.027-384-2950**

FAX. 027-353-2729

<http://ikph.jp/>

**定休日** 日曜日、祝日、1月1・2・3日

**営業時間** 福祉用具レンタルサービス…9:00～19:00  
おむつ給付サービス…9:00～17:00

## アイケイ薬局 矢中店

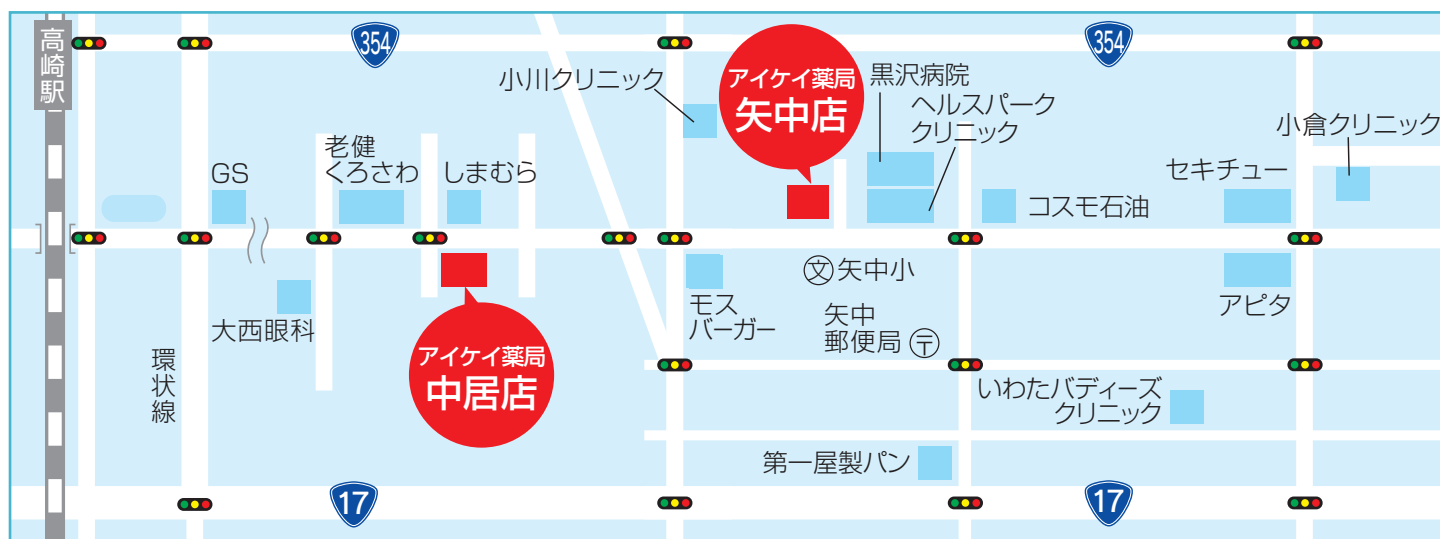
高崎市矢中町192-11

**TEL.027-353-6633**

FAX. 027-353-6634

**定休日** 日曜日、祝日、6月第2土曜日  
12月31日・1月1・2・3日

**営業時間** 9:00～19:00



## アイケイ薬局 倉賀野店

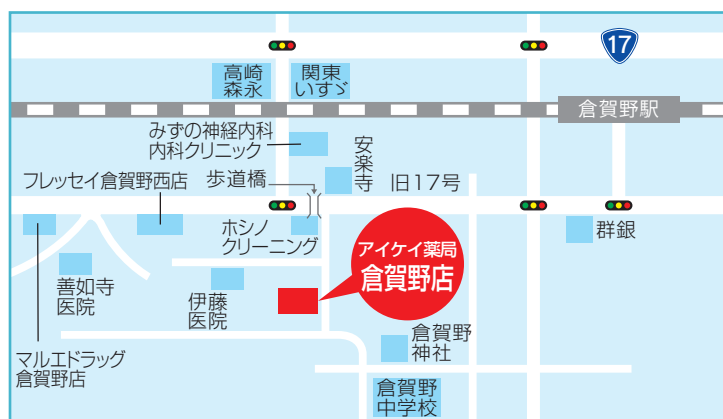
高崎市倉賀野町836-6

**TEL.027-347-4499**

FAX. 027-347-4474

**定休日** 木曜日、日曜日、祝日  
12月31日・1月1・2・3日

**営業時間** 9:00～19:00



休日・夜間緊急時対応

**027-352-4400**

■夜間緊急時の対応のお知らせ

当薬局では、緊急時などに備えるため、夜間に対応できる体制を整えております。

※なお、夜間の調剤につきましては時間外のため、負担金が増加しますので、ご了承ください。

■連絡方法

左記の電話番号にご連絡下さい。音声ガイダンスで夜間の連絡先を案内いたします。電話番号はお薬の袋にも記入されています。